

聽朋友說，吃止痛藥會傷胃，這是真的嗎？

- (1) 一般民眾常使用的止痛藥主要分為含乙醯胺酚(acetaminophen)解熱鎮痛劑與非類固醇類的消炎止痛藥(NSAIDs)。
- (2) 含乙醯胺酚(acetaminophen)的解熱鎮痛劑，止痛劑量一天不超過 4 克，和其他止痛藥比起來較不傷胃。
- (3) 傳統非類固醇類的消炎止痛藥(NSAIDs)較易出現腸胃及腎臟副作用，因此有胃潰瘍或十二指腸潰瘍病史、腎功能不良者，為使用這類止痛藥的高風險族群。
- (4) 若短期止痛使用止痛藥，建議飯後使用，切忌空腹服用，症狀消失即可停藥。如果須長期服用或是高風險群，則可以請醫師考慮換新型選擇性 COX-2 的 NSAIDs(如：希樂葆、萬克適)或使用胃酸分泌抑制劑(如：H2-blocks、氫離子幫浦抑制劑)合併治療，仍然要遵照醫囑，按時服藥。